

健康観察表

年 組 番 氏名

	例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
月日	5 / 1	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
曜日	金														
体温	36.5度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度
咳	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
のどの痛み	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
鼻水	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
体調	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通
息苦しさ・ だるさ等	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない	少し気になる 良くない
その他 筋肉痛・臭い 味がしない・ 頭痛・下痢等															

※登校しない日も含めて毎朝体温を測り健康観察の結果を記録し、登校する日に持参してください。

自分の平熱より約1度高く、上記のような症状が見られる場合は、電話等で学校に連絡の上、登校せずに自宅で休養してください。

※強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合や、風邪の症状が4日程度続いている場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む。基礎疾患のある方は、これらの状態が2日程度続く場合）は、新型コロナ受診相談センター（電話：06-6647-0641）にご相談ください。